



*BILDUNGS- UND
EXERZITIENHAUS
KLOSTER SALMÜNSTER*

Telefon 06056 - 919310

Fax 06056 - 6649

**„Sei freundlich zu deinem Leib,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen“**



Kur-Exerzitien
Tage für Leib und Seele

**Montag, 13. Januar 2020, 10.30 Uhr -
Freitag, 17. Januar 2020, 10.00 Uhr**

Sehnen sie sich danach zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben zu bedenken und darin zu erahnen und vielleicht auch zu erfahren, dass Gott ihnen liebend nahe ist? Dann laden wir sie zu Kur – Exerzitien herzlich ein!

Wir verbinden bei dieser Form der Exerzitien spirituelle biblische und kreative Impulse mit Angeboten für den Leib. Täglich bieten wir Ihnen unterschiedliche Kuranwendungen an, (z.B. Massage, Totes-Meer-Salzgrotte, Spessart-Therme, Fango) die Ihre Körperwahrnehmung fördern. Auf dem spirituellen Weg durch die Tage bekommen Sie Impulse und wir begleiten Sie in täglichen Einzelgesprächen.

In der klösterlichen Atmosphäre des Bildungs- und Exerzitienhauses wollen die Tage ein Weg in die Stille und das Gebet sein und sind daher im Schweigen!

Neben Tagesimpulsen in der Gruppe, gemeinsamen und persönlichen Gebetszeiten, Gottesdiensten, Begleitgesprächen und Kuranwendungen haben Sie Zeit für Spaziergänge, Ruhezeiten und Erholung.

Die TN-Zahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Inhaltliche Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Frau Stitz:
Tel. 01626502285, Mail: dorothee.stitz@bistum-fulda.de

Programm – Änderungen vorbehalten

Montag, 13. Januar 2020

Anreise möglichst bis 10.00 Uhr

- 10.30 Uhr Begrüßung und Kennenlernen
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr Wahrnehmungsspaziergang
- 16.00 Uhr Totesmeer-Salzgrotte
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Vereinbarungen
- 21.30 Uhr Abendgebet, Beginn des Schweigens

Dienstag - Donnerstag: *Tage in Stille und Schweigen*

- 7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle
- 8.00 Uhr Morgengebet, anschl. Frühstück
- 9.15 Uhr Impuls für den Tag, kreative Zeit, Hinweise zum Gebet, Austausch in Kleingruppe
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung, ...
Persönliches Begleitgespräch
- 12.15 Uhr Mittagessen
Persönliche Zeit für Gebet, Spaziergang, Entspannung, Schlaf...
Kuranwendung
- 16.30 Uhr Eutonie
- 17.45 Uhr Abendessen
- 18.30 Uhr Hl. Messe
- 21.00 Uhr Abendgebet mit Tagesrückblick

Freitag, 17. Januar 2020

- 7.30 Uhr Stilles Gebet in der Kapelle
- 8.00 Uhr Morgengebet in der Kapelle
- 8.15 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde
- ca. 10.00 Uhr Abreise

Begleiterinnen

Judith Ossowicki, Tierärztin, Exerzitienbegleiterin, Mitglied der GCL

Dorothee Stitz: Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin in Schlüchtern Exerzitienbegleiterin

Teilnehmerbeitrag

295,00 €

(darin enthalten sind Übernachtung im Zimmer mit Dusche und WC, vier Mahlzeiten am Tag, Kursgebühren, Kuranwendungen)

Für katholische Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Diözese Fulda gewährt das Exerzitienreferat einen **Zuschuss zu den Kurexerzitien von 80,00 €**.

Anmeldung

bis zum 20. Dezember 2019 beim

Bildungs- und Exerzitienhaus
Kloster Salmünster
Franziskanergasse 2
63628 Bad Soden Salmünster
Tel.: 06056-919310, Fax 06056-6649
buero@bildungshaus-salmuenster.de
www.bildungshaus-salmuenster.de